

ПОГОДЖЕНО

Начальник Олександрійського
районного управління Головного
управління Держпродспоживслужби
в Кіровоградській області

Олександр СІЛЕНКО

» _____ 2025 року



ЗАТВЕРДЖЕНО

Управління освіти
Олександрійської міської ради
Кіровоградської області
Олександр АВРАМЕНКО
_____ 2025 року



**ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ
НА ЗИМОВИЙ ПЕРІОД**

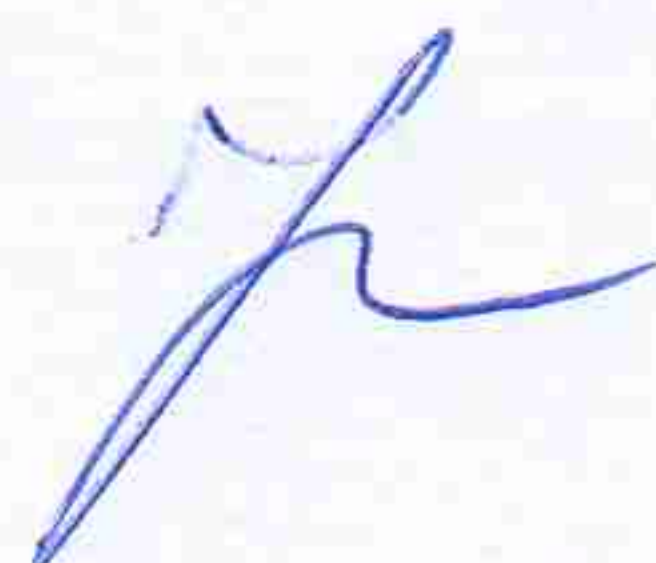
для організації одноразового харчування дітей віком від 6-11 років в закладах освіти та інших організованих дитячих колективах

1 ТИЖДЕНЬ			
ПОНЕДІЛОК			
Збірник рецептур, №ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 р. Вихід, г
ТК№9-10		Салат з пекінської капусти	80
ТК №4.03	МП,Л	Куліш з курячим м'ясом	180
ТК №1.13	МП,Л	Сир твердий	15
пром.вироб	Г, МП,Л	Хліб цільнозерновий з вершковим маслом	30/6
ТК№235		Чай	180
ТК№12.01		Фрукти	100
ВІВТОРОК			
ТК№1.35	Л,МП	Салат із буряка зі сметаною	100
ТК№4.16	МП,Л	Печення по домашньому з куркою	180
ТК №11.06 б		Компот із сухофруктів	180
пром.вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30
ТК№12.01		Фрукти	100
СЕРЕДА			
ТК №1.09		Салат квашених огірків, свіжої капусти, моркви з горіхами	100
ТК№115 а	МП,Л	Каша гречана розсипчаста	113
ТК №07.12	МП,Л,Г	Запіканка сирна з бананом та сметаною	165
ТК№11.03		Узвар	150
ТК№12.01		Фрукти	55
ЧЕТВЕР			
ТК№1.18	МП,Л	Салат з моркви з сиром та сметаною	100
ТК№4.06	Р,Я, МП,Л	Котлета рибна любительська	88
ТК№08.04	МП,Л	Рис розсипчастий з орегано	120
ТК№11.05	МП,Л	Какао	150
пром. вироб	Г	Хліб цільнозерновий	30
ТК№12.01		Фрукти	100
П'ЯТНИЦЯ			
ТК№1.44		Салат з варених овочів	75
ТК№8.01	МП,Г,Л	Омлет	60
ТК№210	Л,Г	Макарони відварені з овочами	130
пром.вироб		Сік	200
ТК№12.01		Фрукти	100
II ТИЖДЕНЬ			
ПОНЕДІЛОК			
ТК№1.23		Салат з капусти, зеленого горошку з насінням	100

		соняшника	
ТК№8.01	Я, МП,Л,Г	Омлет	60
ТК №08.25	МП,Л,Г	Булгур	120
пром. вироб	Г	Хліб цільнозерновий	30
пром. вироб	МП, Л	Сир твердий	15
ТК№235		Чай	200
ТК№12.01		Фрукти	100
ВІВТОРОК			
ТК№1.18	МП,Л	Салат з моркви з сиром та сметаною	100
ТК№4.04	МП, Л	Плов з курячим м'ясом	180
ТК№11.03		Узвар	150
пром.вироб	Г	Хліб цільнозерновий	30
ТК№12.01		Фрукти	100
СЕРЕДА			
ТК№1.36		Салат з буряка з ароматною олією	100
ТК№115	МП,Л,Г	Каша гречана розсипчаста	82
ТК№802	МП,Л,Г,Я	Пудинг із кисломолочного сиру	150
пром. вироб		Сік	200
ТК№12.01		Фрукти	100
ЧЕТВЕР			
ТК№9-10		Салат з пекінської капусти	80
ТК№4-06	Р, Я	Котлета рибна любительська	88
ТК№007	МП,Л,	Картопляне пюре	150
пром. вироб	Г	Хліб цільнозерновий	30
ТК№11.05	МП,Л	Какао	180
ТК№12.01		Фрукти	100
П'ЯТНИЦЯ			
ТК№1.20		Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	100
ТК№4.08	Г,Я,МП,Л	Курячий шніцель	70
ТК№3.17	МП,Л,Г	Макарони відварені з сиром твердим	122
ТК№11.06 а		Компот із суміші сухофруктів	150
ТК№12.01		Фрукти	100
ІІІ ТИЖДЕНЬ			
ПОНЕДІЛОК			
ТК№00	Я	Яйце варене	1 шт
ТК№ 1.18	МП	Салат з моркви з сиром та сметаною	100
ТК№8.01	МП,Л,	Гречана каша	120
ТК№11.06 б		Компот із сухофруктів	150
ТК№12.01		Фрукти	100
ВІВТОРОК			
ТК№1.36		Салат із буряка з ароматною олією	100
ТК№4.07		Курка по-італійськи	60
ТК№08.28	МП,Л	Банаш	150
ТК№11.05	МП,Л	Какао	150
пром вироб.	Г, МП	Хліб цільнозерновий з вершковим маслом	30/5
ТК№12.01		Фрукти	100
СЕРЕДА			
ТК№1.15	МП,Л	Салат з моркви з родзинками та сметаною	100
ТК№ 21	МП,Л,Г,Я	Пудинг сирно яблучний	158
ТК№10.11		Сметанковий соус	25
ТК№235		Чай	180
ТК№12.01		Фрукти	60

ЧЕТВЕР			
ТК№1.35	МП,Л	Салат із буряка зі сметаною	100
ТК№6.05	Р,Я	Фрикадельки рибні	60(2 шт)
ТК№08.12	МП,Л	Відварна картопля з вершковим маслом	120
ТК№11.03		Узвар	150
пром. вироб	Г	Хліб цільнозерновий	30
ТК№12.01		Фрукти	100
П'ЯТНИЦЯ			
ТК №9-10		Салат з пекінської капусти	80
ТК№8.05	МП,Л,С	Різотто з зеленим горошком та твердим сиром	120
ТК№4.09	Г,Л,Я,МП	Курячі нагетси	85
пром.вироб.		Сік	200
пром. вироб	Г,МП,Л	Хліб цільнозерновий	30
ТК№12.01		Фрукти	100
ІV ТИЖДЕНЬ			
ПОНЕДІЛОК			
ТК№1.20		Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	100
ТК№4.14	Л,МП	Бігос з гречкою та курячим м'ясом	150
ТК№11.03		Узвар	150
пром. вироб	Г	Хліб цільнозерновий	30
ТК№12.01		Фрукти	100
ВІВТОРОК			
ТК№9.18		Салат овочевий	100
ТК№801	Я,Л,Г	Омлет	60
ТК№137	МП,Г, ЗП	Каша вівсяна в'язка	103
пром. вироб		Сік	200
ТК№12.01		Фрукти	100
СЕРЕДА			
ТК№1.15	МП	Салат з моркви з родзинками та сметаною	100
ТК№303	МП,Я,Л,Г	Запіканка сирна зі сметаною	140
ТК№210	МП,Л,	Макарони відварені з овочами	130
ТК№11.05	МП,Л	Какао	180
ТК№12.01		Фрукти	100
ЧЕТВЕР			
ТК№9-10		Салат з пекінської капусти	80
ТК№17	Р, Г,МП	Риба запечена в томаті з овочами	95/60
ТК№007	МП,Л	Картопляне пюре	120
пром.вироб	Г	Хліб цільнозерновий	30
пром.вироб.	МП,Л	Сир твердий	15
ТК №235		Чай	180
ТК№12.01		Фрукти	100
П'ЯТНИЦЯ			
ТК№1.36		Салат із буряка з ароматною олією	100
ТК№4.06	МП,Л,Я,Г	Котлета по міланськи з сиром	90
ТК№08.04	МП,Л,Г	Рис розсипчастий з орегано	120
ТК№11.06 б		Компот із сухофруктів	150
пром.вироб	Г	Хліб цільнозерновий	30
ТК №12.01		Фрукти	100

Сестра медична старша



Ірина ЮДЕНКОВА