

Як убезпечити дитину від зараження гельмінтами



1

Давайте пити лише кип'ячену або бутильовану воду, не дозволяйте дитині вживати сиру воду з невідомих джерел і відкритих водойм

2

Стежте, щоб дитина вживала рибу та м'ясо після ретельного термічного оброблення. Мийте гарячою водою з мийним засобом посуд, обробні дошки, стільниці й інші робочі поверхні на кухні

3

Мийте ретельно, обдавайте окропом овочі та фрукти перед тим, як запропонувати їх дитині. Не споживайте сирі овочі та фрукти в місцях із неналежними санітарними умовами

4

Профілактуйте від гельмінтів собак і котів. Не дозволяйте дитині гратися там, де вигулюють тварин

5

Контролюйте, щоб дитина мила руки перед прийомом їжі та після відвідування туалету. Стежте за чистотою нігтів дитини, забороняйте їх гризти

6

Проводьте вологе прибирання приміщень, де перебуває дитина. Чистіть та дезинфікуйте поверхні у ванних і туалетних кімнатах

