ПОГОДЖЕНО
Начальник Олександрійського
районного управління Головного
управління Держпродспоживслужби
в Кіровоградській області
_____ Олександр СІЛЕНКО
«25» квітня 2025 року

ЗАТВЕРДЖЕНО
Начальник управління освіти
Олександрійської міської ради
Кіровоградської області
_____ Олександр АВРАМЕНКО
«_____» квітня 2025 року

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ
НА ЛІТНІЙ ПЕРІОД
для організації харчування дітей в закладах дошкільної освіти та дошкільних підрозділах закладів загальної середньої освіти Олександрійської міської ради

АЛЕРГЕНИ	№ рецептури	Назва страви	Вихід страви	
			від 1 до 4 років	від 4 до 6 (7) років
	І ТИЖДЕНЬ			
	ПОНЕДІЛОК			
		СНІДАНОК		
	№ 20а	Салат зі свіжої капусти та моркви	40	55
Я	№ 158	Яйце варене	1	1
Г, МП, Л	№ 3-20	Макарони відварені з маслом вершковим	82	102
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
МП, Л	№ 189а	Молоко кип'ячене	100	120
		ОБІД		
	№ 9-06	Салат зі свіжих огірків	50	70
ЗП, МП, Л	№ 47	Суп селянський з перловою крупою та сметаною	150/5	200/7
ЗП, Г, МП, Л	№ 14	Каша ячна розсипчаста	90	108
Г, МП, Л, Я	№ 4.06.	Котлета рибна любительська	59	88
	№ 40	Чай трав'яний	150	180
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
МП, Л	№ 1	Сир твердий	10	15
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
		ВЕЧЕРЯ		
	№ 9-20	Салат «Полонинський»	38	52
Г	№ 71	Котлета рублена з м'яса курки	58	77
МП, Л	№ 6	Пюре з бобових (гороху або сочевиці) з цибулею	100	125
МП, Л	№ 186	Кефір	100	125
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
	ВІВТОРОК			
		СНІДАНОК		
	№ 15	Огірок свіжий	45	60
Г	№ 52	Гуляш з м'яса курки	32/18	43/24
ЗП, МП, Л	№ 124	Каша кукурудзяна розсипчаста	90	113

Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
МП, Л	№ 11.03	Какао	150	180
		ОБІД		
	№ 9-21	Салат із свіжих помідорів та огірків	62	83
ЗП, Я, МП, Л	№ 43	Суп болгарський	150/4	200/5
Г	№ 84	Шніцель зі свинини	60	80
	№ 2-01	Картопля тушкована з цибулею та томатом	100	113
	№ 11-06а	Компот із сухофруктів	150	180
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
	№ 323/1	Фрукти свіжі	50	70
		ВЕЧЕРЯ		
	№ 9-22	Салат вітамінний	50	60
МП, Л, ЗП, Г, Я	№ 3.10	Запіканка вермішелево-сирна	116	145
	№ 12.03	Соус із яблук	31	42
	№ 178	Компот із яблук	120	150
		СЕРЕДА		
		СНІДАНОК		
	№ 20а	Салат зі свіжої капусти та моркви	40	55
ЗП, Г, МП, Л	№ 137	Каша вівсяна в'язка	82	103
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
	№ 40	Чай трав'яний	150	180
МП, Л	№ 1	Сир твердий	10	15
		ОБІД		
	№ 4	Салат із вареного буряка	60	80
ЗП, МП, Л	№ 33	Суп польовий зі сметаною	150/4	200/5
Г	№ 113	Биточки зі свинини	55	75
Г	№ 129	Макарони відварені з овочами	100	130
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
	№ 191	Сік фруктовий	120	180
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
		ВЕЧЕРЯ		
	№ 9-07	Салат зі свіжих помідорів	40	50
	№ 28.а	Курка-по італійськи	36/10	48/12
МП, Л	№ 138	Каша гречана в'язка	90	113
МП, Л	№ 186	Кефір	100	125
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
		ЧЕТВЕР		
		СНІДАНОК		
	№ 89	Салат з червоної квасолі	70	70
ЗП, Г, МП, Л	№ 116.Г.	Каша пшенична в'язка	90	113
Г	№ 8	Чахохбілі з куркою	32/45	43/60
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
МП, Л	№ 11.03а	Какао	150	180

	№ 323/1	Фрукти свіжі	30	40
		ОБІД		
	№ 9-06	Салат зі свіжих огірків	50	70
МП	№ 21	Борщ український зі сметаною	150/4	200/5,3
Г, Я	№ 69	Нагетси курячі	56	75
ЗП, Г, МП, Л	№ 100	Каша перлова розсипчаста	90	113
	№ 178	Компот із яблук	120	150
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
	№ 323/1	Фрукти свіжі	36	50
		ВЕЧЕРЯ		
МП, Л	№ 2-16	Морква припущена	51	70
МП, Л, Я	№ 29	Пудинг сирно-яблучний	123	158
МП, Л, Г	№ 95	Сметанний соус	20	30
	№ 11-06а	Компот із сухофруктів	150	180
		П'ЯТНИЦЯ		
		СНІДАНОК		
	№ 9-15	Салат із свіжих томатів з солодким перцем	60	80
Я, МП, Л, Г	№ 92	Омлет	60	60
ЗП, МП,Л	№ 20	Каша рисова розсипчаста	82	103
МП, Л	№ 64	Кисіль молочний	100	150
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
		ОБІД		
Г, МП, Л	№ 102	Морква тушкована в сметані	65	86
Г	№ 132	Суп гороховий з грінками	150/20	200/20
Г, Я	№ 51	Паличка куряча	45	60
МП, Л	№ 2-26	Картопляне пюре	90	112
	№ 11-06а	Компот із сухофруктів	150	180
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
		ВЕЧЕРЯ		
	№ 9-21	Салат із свіжих помідорів та огірків	62	83
Р, Г, Я, МП, Л	№ 50	Суфле рибне	45	68
ЗП, МП, Л	№ 3-24	Банош по-гуцульськи з твердим сиром	80/10	100/15
	№ 191	Сік фруктовий	120	180
		II ТИЖДЕНЬ		
		ПОНЕДІЛОК		
		СНІДАНОК		
	№ 9-06	Салат зі свіжих огірків	50	70
Г, МП, Л	№ 3-17	Макарони відварені з твердим сиром	90/10	113/15
Р	№ 066	Хек варений з овочами	42	65
	№ 131-а	Компот із свіжих яблук	150	180
	№ 323/1	Фрукти свіжі	27	40
		ОБІД		
	№ 9-07	Салат зі свіжих помідорів	40	50
Г	№ 132	Суп гороховий з грінками	150/20	200/20

ЗП, МП, Л	№ 116.Г.	Каша пшенична в'язка	90	113
Г, МП, Л, Я	№ 83	Оладки з м'яса курки	70	93
	№ 191	Сік фруктовий	120	180
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
		ВЕЧЕРЯ		
	№ 2-24	Ікра кабачкова	25	30
Г	№ 71	Котлета рублена з м'яса курки	58	77
ЗП, Г, МП, Л	№ 119	Каша перлова в'язка	82	103
МП, Л	№ 64	Кисіль молочний	100	150
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
		ВІВТОРОК		
		СНІДАНОК		
	№ 20а	Салат із свіжої капусти та моркви	40	55
Я	№ 158	Яйце варене	1	1
ЗП, МП, Л	№ 85	Каша рисова рідка молочна	150	200
	№ 40	Чай трав'яний	150	180
		ОБІД		
МП, Л	№ 9-19	Салат моркв'яно-яблучний з твердим сиром	46	61
	№ 31	Суп гречаний	150	200
Г	№ 5-05	Котлета зі свинини	58	77
	№ 6	Пюре з бобових (горох або сочевиця) з цибулею	100	125
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
	№ 11-06.а	Компот із сухофруктів	150	180
	№ 323/1	Фрукти свіжі	50	66
		ВЕЧЕРЯ		
	№ 9-22	Салат вітамінний	50	60
Г	№ 6-08	Рагу із м'яса курки	100	134
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
МП, Л	№ 186	Кефір	100	125
	№ 323/1	Фрукти свіжі	44	60
		СЕРЕДА		
		СНІДАНОК		
	№ 9-07	Салат зі свіжих помідорів	40	50
ЗП, Г, МП, Л	№ 137	Каша вівсяна в'язка	82	103
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
МП, Л	№ 1	Сир твердий	10	15
МП, Л	№ 11.03а	Какао	150	180
		ОБІД		
	№ 9-06	Салат зі свіжих огірків	50	70
Г, Я, МП, Л	№ 23	Борщ полтавський з галушками	150/6	200/8
МП, Л	№ 2-26	Картопляне пюре	90	112
Р, Г, МП, Л	№ 77	Риба, запечена в сметанному соусі	33/9	49/13
	№ 131-а	Компот із свіжих яблук	150	180
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30

	№ 323/1	Фрукти свіжі	27	40
		ВЕЧЕРЯ		
	№ 99	Пюре моркв'яне	55	73
МП, Л, ЗП, Г, Я	№ 02	Запіканка з кисломолочного сиру	100	120
Г, МП, Л	№ 95	Сметанний соус	20	30
	№ 191	Сік фруктовий	120	180
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
		ЧЕТВЕР		
		СНІДАНОК		
	№ 9-21	Салат зі свіжих помідорів та огірків	62	83
	№ 28.а	Курка по-італійськи (підлива)	36/10	48/12
ЗП, Г, МП, Л	№ 118	Каша ячна в'язка	82	103
МП, Л	№ 186	Кефір	100	125
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
		ОБІД		
	№ 20а	Салат із свіжої капусти та моркви	40	55
МП, ЗП	№ 42	Суп харчо	147/5	195/6
	№ 310	Болоньєзе	65	87
МП, Л	№ 138	Каша гречана в'язка	90	113
	№ 201	Компот із плодів сушених (родзинок)	116	140
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
		ВЕЧЕРЯ		
Г, МП, Л	№ 2-27а	Рагу із кабачків з томатами	28	37
Я, МП, Л	№ 48	Омлет з морквою	60	60
ЗП, МП, Л	№ 148	Суп молочний манний	180	200
	№ 40	Чай трав'яний	150	180
		П'ЯТНИЦЯ		
		СНІДАНОК		
	№ 9-07	Салат зі свіжих помідорів	40	50
ЗП, Г, МП	№ 60	Плов з м'ясом курячим	110	146
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
МП, Л	№ 11.03	Какао	150	180
		ОБІД		
	№ 89	Салат з червоної квасолі	70	70
МП, Л, Г, ЗП	№ 27	Капусняк український зі сметаною	150/5	200/8
Г	№ 129	Макарони відварені з овочами	100	130
Г	№ 19	Котлета м'ясна куряча	60	81
	№ 11-06а	Компот із сухофруктів	150	180
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
		ВЕЧЕРЯ		
МП, Л	№ 45	Морква припущена з родзинками	58	85

МП, ЗП, Г, Л, Я	№ 24	Гратен «Зебра» (запіканка сирна з какао)	122	155
Г, МП, Л	№ 95	Сметанний соус	20	30
	№ 11-05	Компот із свіжих фруктів	120	160
		ІІІ ТИЖДЕНЬ		
		ПОНЕДІЛОК		
		СНІДАНОК		
	№ 9-15	Салат зі свіжих томатів з солодким перцем	60	80
ЗП, Л, МП	№ 117	Каша пшоняна в'язка	82	103
МП, Л	№ 11.03	Какао	150	180
		ОБІД		
	№ 305	Салат зі свіжої капусти	50	75
МП, Л	№ 1-12	Суп овочевий зі сметаною	150/4	200/5
Р, Г, МП, Л	№ 74	Тюфтелька рибна в сметанно-томатному соусі	60/30	90/45
Г, МП, Л	№ 3-20	Макарони відварені з маслом вершковим	82	102
	№ 179	Кисіль із яблук	150	180
	№ 323/1	Фрукти свіжі	20	32
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
		ВЕЧЕРЯ		
	№ 231	Ікра овочева з квасолею	45	60
МП, Л	№ 2-01	Картопля тушкована з цибулею та томатом	100	113
МП, Л	№ 54	Філе м'яса курки запечене під сиром	55	74
	№ 191	Сік фруктовий	120	180
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
	№ 323/1	Фрукти свіжі	45	60
		ВІВТОРОК		
		СНІДАНОК		
	№ 2-24	Ікра кабачкова	25	30
Г	№ 8	Чахохбілі з куркою	32/45	43/60
МП, Л	№ 125	Каша гречана розсипчаста	82	103
МП, Л,	№ 186	Кефір	100	125
	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
		ОБІД		
	№ 9-20	Салат «Полонинський»	38	52
Г, Я	№ 39	Суп український з галушками	150/15	200/20
ЗП, МП, Л	№ 60	Плов з м'ясом курячим	110	146
	№ 11-06	Компот із суміші сухофруктів	150	180
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
МП, Л	Промислове виробництво	Сир твердий	5	10
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
		ВЕЧЕРЯ		

	№ 99	Пюре морквяне	55	73
МП, ЗП, Л, Я	№ 802	Пудинг із кисломолочного сиру	120	150
Г, МП, Л	№ 95	Сметанний соус	20	30
	№ 40	Чай трав'яний	150	180
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
		СЕРЕДА		
		СНІДАНОК		
МП, Л	№ 9-19	Салат моркв'яно-яблучний з твердим сиром	46	61
Я, МП, Л, Г	№ 92	Омлет	60	60
ЗП, МП, Л	№ 216	Каша вівсяна рідка молочна	150	200
	№ 178	Компот із яблук	120	150
	№ 323/1	Фрукти свіжі	26	36
		ОБІД		
	№ 9-15	Салат зі свіжих томатів з солодким перцем	60	80
МП	№ 22	Борщ з квасолею та картоплею (зі сметаною)	150/4	200/5
ЗП, Г, МП	№ 118	Каша ячна в'язка	82	103
	№ 5-05	Котлета зі свинини	58	77
	№ 11-06а	Компот із сухофруктів	150	180
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
		ВЕЧЕРЯ		
	№ 9-06	Салат зі свіжих огірків	50	70
МП, Л	№ 47	Пюре з бобових (гороху або сочевиці)	88	110
Г	№ 69	Нагетси курячі	56	75
МП, Л	№ 186	Кефір	100	125
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
		ЧЕТВЕР		
		СНІДАНОК		
	№ 15	Огірок свіжий	45	60
МП, Л	№ 138	Каша гречана в'язка	90	113
Г	№ 52	Гуляш з м'яса курки	32/18	43/24
МП, Л	№ 64	Кисіль молочний	100	150
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
		ОБІД		
	№ 89	Салат із червоної квасолі	70	70
МП, Л	№ 21	Борщ український зі сметаною	150/4	200/5
	№ 129	Макарони відварені з овочами	100	130
Г, Я	№ 715	Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях	48	65
	№ 11-05	Компот із свіжих фруктів	120	160
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
	№ 323/1	Фрукти свіжі	33	40
		ВЕЧЕРЯ		
МП, Л	№ 2-16	Морква припущена	51	70

МП, Я, ЗП	№ 29	Пудинг сирно-яблучний	140	178
Г, МП	№ 108	Соус сметанний	34	58
	№ 191	Сік фруктовий	120	180
	№ 323/1	Фрукти свіжі	20	20
		П'ЯТНИЦЯ		
		СНІДАНОК		
	№ 20а	Салат зі свіжої капусти та моркви	40	55
Р	№ 066	Хек варений з овочами	42	65
МП, Л	№ 116.Г.	Каша пшенична в'язка	90	113
	№ 40	Чай трав'яний	150	180
МП, Л, Г	№ 22	Хліб пшеничний цільнозерновий з вершковим маслом	30/4	30/7
		ОБІД		
	№ 12	Томати свіжі	34	49
	№ 132	Суп гороховий з грінками	150/20	200/20
МП, Л	№ 2-26	Картопляне пюре	90	112
Я, ЗП, Г	№ 62	Ковбаски м'ясні (зі свинини)	50	66
	№ 11-06.а	Компот із сухофруктів	150	180
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
		ВЕЧЕРЯ		
Я	№ 158	Яйце варене	1	1
ЗП, Г	№ 5-19	Рагу овочеве з кашею	95	120
МП, Л	№ 11.03а	Какао	150	180
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
	IV ТИЖДЕНЬ			
		ПОНЕДІЛОК		
		СНІДАНОК		
МП, Л	№ 2-16	Морква припущена	51	70
ЗП, МП, Л	№ 216	Каша вівсяна рідка молочна	150	200
Я	№ 158	Яйце варене	1	1
	№ 40	Чай трав'яний	150	180
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
		ОБІД		
	№ 136	Ікра кабачкова	60	80
МП, Л	№ 1-12	Суп овочевий зі сметаною	150/4	200/5
Р, Г, Я, МП, Л	№ 4.06	Котлета рибна любительська	59	88
ЗП, МП, Л	№ 115	Макарони відварені з сиром твердим	90/7	113/9
	№ 11-06.а	Компот із сухофруктів	150	180
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
		ВЕЧЕРЯ		
	№ 89	Салат з червоної квасолі	70	70
МП, Л	№ 2-01	Картопля тушкована з цибулею та томатом	100	113
ЗП, МП, Л, Г	№ 136	Кнелі із курятини з рисом в сметанно-томатному соусі	47/32	63/56
МП, Л	№ 186	Кефір	100	125
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30

		ВІВТОРОК		
		СНІДАНОК		
	№ 20а	Салат зі свіжої капусти та моркви	40	55
ЗП, Г, МП, Л	№ 119	Каша перлова в'язка	80	103
Г	№ 52	Гуляш з м'яса курки	32/18	43/24
МП, Л	№ 11.03	Какао	150	180
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
		ОБІД		
	№ 9-15	Салат зі свіжих томатів з солодким перцем	60	80
МП, Л	№ 43	Суп болгарський (зі сметаною)	150/4	200/5
МП, Л	№ 161	Пюре з бобових (гороху або сочевиці) з вершковим маслом	90	103
Г	№ 113	Биточки зі свинини	55	75
	№ 191	Сік фруктовий	120	180
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
		ВЕЧЕРЯ		
	№ 99	Пюре моркв'яне	55	73
МП, Л, Г, Я	№ 151	Вареники ліниві	73	98
Г, МП, Л	№ 108	Соус сметанний	34	58
	№ 11-06а	Компот із сухофруктів	150	180
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
		СЕРЕДА		
		СНІДАНОК		
МП, Л	№ 9-19	Салат моркв'яно-яблучний з твердим сиром	46	61
Р, Г, Я, МП, Л	№ 50	Суфле рибне	45	68
ЗП, Г, МП, Л	№ 118	Каша ячна в'язка	82	103
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
	№ 40	Чай трав'яний	150	180
	№ 323/1	Фрукти свіжі	50	66
		ОБІД		
	№ 9-21	Салат із свіжих помідорів та огірків	62	83
Г, МП, Л	№ 5	Суп картопляний з макаронними виробами	150	200
МП, Л	№ 20	Каша рисова розсипчаста	82	103
МП, Л	№ 55	М'ясо курки в сметані	30/9	40/12
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
	№ 179	Кисіль із яблук	150	180
	№ 323/1	Фрукти свіжі	20	30
		ВЕЧЕРЯ		
	№ 231	Ікра овочева з квасолею	45	60
Я, МП, Л, Г	№ 96	Омлет драчена	42	42

МП, Л	№ 125	Каша гречана розсипчаста	82	103
МП, Л	№ 189	Молоко кип'ячене	100	120
		ЧЕТВЕР		
		СНІДАНОК		
Г, МП, Л	№ 2-27а	Рагу із кабачків з томатами	28	37
Г, Я, МП, Л	№ 065а	Тюфтельки курячі	80	90
ЗП, Г, МП, Л	№ 116. Г.	Каша пшенична в'язка	90	113
МП, Л	№ 64	Кисіль молочний	100	150
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
		ОБІД		
	№ 4	Салат з вареного буряка	60	80
ЗП, МП, Л	№ 33	Суп польовий зі сметаною	150/4	200/5
Г	№ 129	Макарони відварені з овочами	100	130
Г	№ 69	Нагетси курячі	56	75
	№ 11-06.а	Компот із сухофруктів	150	180
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
		ВЕЧЕРЯ		
МП, Л, ЗП, Г, Я	№ 165	Пудинг сирно-моркв'яний	135	169
Г, МП, Л	№ 95	Сметанний соус	20	30
	№ 191	Сік фруктовий	120	180
	№ 323/1	Фрукти свіжі	60	80
		ПЯТНИЦЯ		
		СНІДАНОК		
	№ 20а	Салат зі свіжої капусти та морки	40	55
ЗП, Г, МП, Л	№ 137	Каша вівсяна в'язка	82	103
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
МП, Л	№ 1	Сир твердий	10	15
МП, Л	№ 11.03а	Какао	150	180
		ОБІД		
МП, Л	№ 9-15	Салат зі свіжих томатів з солодким перцем	60	80
МП, Л	№ 22	Борщ з квасолею та картоплею (зі сметаною)	150/4	200/5
МП, Л	№ 5-21	Печення по домашньому з м'ясом свинини	120	155
	№ 131-а	Компот із свіжих яблук	150	180
Г	Промислове виробництво	Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
	№ 323/1	Фрукти свіжі	27	40
		ВЕЧЕРЯ		
	№ 9-22	Салат вітамінний	50	60
ЗП, МП, Л	№ 60	Плов з м'ясом курячим	110	146
МП, Л	№ 186	Кефір	100	125
	№ 323/1	Фрукти свіжі	44	60

Сестра медична старша **Ірина ЮДЄНКОВА**