

ПОГОДЖЕНО
 Начальник Олександрійського
 районного управління Головного
 управління Держпродспоживслужби
 в Кіровоградській області
 Олександр СІЛЕНКО
 «09» серпня 2024 року

ЗАТВЕРДЖЕНО
 Директор Гімназії «Сузір'я-19»
 Олександрійської міської ради
 Кіровоградської області
 24145832
 Неля ОВЧАРЕНКО
 2024 року

**ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ
 НА ОСІННІЙ ПЕРІОД**

АЛЕРГЕНИ	№ рецептури	Назва страви	Вихід страви	
			1-4 р.	4-6 р.
І ТИЖДЕНЬ				
ПОНЕДІЛОК				
СНІДАНОК				
МП,Л	№ 37	Морква припущена	50	70
ЗП,Г,МП,Л	№ 116	Каша пшенична в'язка	90	113
Я,Г,Л,МП	№ 92	Омлет	60	60
МП,Л	Промислове виробництво	Сир твердий	10	15
-	№ 193	Чай каркаде	140	170
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	60	80
ОБІД				
-	№ 231а	Ікра овочева	40	53
Г	№ 35	Суп гороховий з грінками	150/30	200/30
Г	№ 216	Макарони відварені з овочами	100	125
Г	№ 71	Котлета рублена з м'яса курки	58	77
Ф	№ 182	Кисіль із сухофруктів	150	180
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	60	80
ВЕЧЕРЯ				
МП,Л,Г,Я	№ 151	Вареники ліниві	70	98
Г,МП,Л	№ 95	Сметанний соус	20	30
МП,Л	№ 186	Кефір	100	125
ВІВТОРОК				
СНІДАНОК				
-	№ 20а	Салат зі свіжої капусти та моркви	40	55
ЗП,Г,МП,Л	№ 118	Каша ячна в'язка	82	103
Г	№ 8	Чахохбілі з куркою	32/45	43/60
МП,Л	№ 187 а	Какао на молоці	150	180

Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
		ОБІД		
-	№ 4	Салат з вареного буряка	60	80
ЗП,МП,Л	№ 27	Капусняк український (зі сметаною)	150/3	200/6
-	№ 58	Печеня по-домашньому зі свининою	100	200
-	№ 193	Чай каркаде	140	170
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	60	80
		ВЕЧЕРЯ		
МП,Л	№ 45	Морква припущена з родзинками	60	80
МП,Л	№ 142	Каша рідка гречана з молоком	150	200
Ф	№ 11-05	Компот із свіжих фруктів	120	160
		СЕРЕДА		
		СНІДАНОК		
МП,Л,Г	№ 118	Овочі припущені у сметанному соусі	55	73
ЗП,МП,Л	№ 135	Каша рисова в'язка	82	103
Р,Я,ЗП,Г	№ 210	Фіш боли в томатному соусі	41/27	62/41
Ф	№ 11-06	Компот із суміші сухофруктів	150	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	60	80
		ОБІД		
-	№ 9-10	Салат з пекінської капусти	60	80
МП,Л	№ 47	Пюре з бобових (горох або сочевиця)	88	110
Г, Я	№ 39	Суп український з галушками	150/15	200/20
	№ 83	Оладки з м'яса курки	70	93
МП,Л	Промислове виробництво	Сир твердий	10	15
Ф	№ 191	Сік фруктовий	120	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	60	80
		ВЕЧЕРЯ		
-	№ 136/ № 31	Кабачкова ікра/ікра бурякова	60 /60	80 / 80
ЗП,Г,МП,Л	№ 137	Каца вівсяна в'язка	82	103
Г	№ 51	Паличка куряча	45	60
МП,Л	№ 187а	Какао на молоці	150	180
		ЧЕТВЕР		
		СНІДАНОК		

-	№ 2-01	Салат з червоної капусти	62	83
ЗП,Г,МП,Л	№ 115а	Каша булгур	77	92
Г	№ 52	Гуляш з м'яса курки	32\18	43/24
МП,Л	Промислове виробництво	Сир твердий	10	15
Ф	№ 182	Кисіль із сухофруктів	150	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	60	80
		ОБІД		
-	№ 3	Салат з капусти з зеленим горошком	45	-
-	№ 15	Огірок солоний	-	60
МП,Л	№ 22	Борщ з квасолею та картоплею (зі сметаною)	150/4	200/5
МП,Л	№ 115	Каша гречана в'язка	82	102
Г	№ 84	Шніцель зі свинини	60	80
Ф	№ 178	Компот із яблук	120	150
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	40	50
		ВЕЧЕРЯ		
-	№ 195	Гарбуз припущений	45	60
ЗП,Г,Я,МП,Л	№ 156	Локшинник з сиром кисломолочним	120	150
Г, МП, Л	№ 95	Соус сметанный	20	30
МП,Л	№ 186	Кефір	100	125
		П'ЯТНИЦЯ		
		СНІДАНОК		
МП,Л,Г	№ 1	Буряк тушкований у сметанному соусі	60	80
ЗП,МП,Л	№ 135	Каша рисова в'язка	82	103
Я,Г,Л,МП	№ 92	Омлет	60	60
Ф	№ 11-06	Компот із суміші сухофруктів	150	180
		ОБІД		
-	№ 7	Салат з зеленого горошку та цибулі	60	80
МП,Л	№ 33	Суп польовий зі сметаною	150/4	200/5
-	№ 2-01	Картопля тушкована з цибулею та томатами	100	125
Р,Г,МП,Л	№ 77	Риба запечена у сметанному соусі	33/9	49/13
Ф	№ 179	Кисіль із яблук	150	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	40	50
		ВЕЧЕРЯ		
-	№ 20а	Салат зі свіжої капусти та	40	55

		моркви		
ЗП,МП,Л	№ 124	Каша кукурудзяна розсипчаста	90	113
Г,Я	№ 69	Нагетси курячі	56	75
МП,Л	Промислове виробництво	Сир твердий	10	15
Ф	№ 191	Сік фруктовий	120	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	60	80
II ТИЖДЕНЬ				
ПОНЕДІЛОК				
СНІДАНОК				
-	№ 7	Салат з зеленого горошку та цибулі	60	80
ЗП,Г,МП,Л	№ 116	Каша пшенична в'язка	90	113
Я	№ 93	Яйце варене	1	1
МП,Л	Промислове виробництво	Сир твердий	10	15
-	№ 193	Чай каркаде	140	170
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	60	80
ОБІД				
-	№ 2	Салат з червоної капусти	50	-
-	№ 6	Салат з квашеної капусти	-	55
МП,Л	№ 21	Борщ український зі сметаною	150/4	200/5
Г	№ 216	Макарони відварені з овочами	100	130
Г	№ 84	Шніцель зі свинини	60	80
Ф	№ 178	Компот із яблук	120	150
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	40	50
ВЕЧЕРЯ				
МП,Л,Г,ЗП	№ 165	Котлети моркв'яні	55	73
МП,Л,Я,ЗП,Г	№ 154	Пудинг із сиру кисломолочного	80	100
Ф	№ 12-05	Соус із сухофруктів	28	34
МП,Л	№ 186	Кефір	100	125
ВІВТОРОК				
СНІДАНОК				
-	№ 35	Ікра овочева червона	60	80
ЗП,Г,МП,Л	№ 204	Каша вівсяна в'язка з морквою	100	125
-	№ 6-01	Курка по-італійськи	44/10	62/14
МП,Л	№ 187 а	Какао на молоці	150	180

		ОБІД		
-	№ 231	Ікра овочева з квасолею	45	60
Г,Л,МП	№ 47	Суп селянський з перловою крупою та сметаною	150/5	200/7
МП,Л	№ 2-26	Картопляне пюре	90	112
Р,Я,Г	№ 76	Шнідель рибний натуральний	47	70
Ф	№ 182	Кисіль із сухофруктів	150	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	60	80
		ВЕЧЕРЯ		
-	№ 4	Салат з вареного буряка	60	80
ЗП,Г,МП,Л	№ 118	Каша ячна в'язка	82	103
Я,Г,Л,МП	№ 92	Омлет	60	60
МП,Л	Промислове виробництво	Сир твердий	10	15
Ф	№ 191	Сік фруктовий	120	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	60	80
		СЕРЕДА		
		СНІДАНОК		
МП,Л	№ 45	Морква припущена з родзинками	60	80
ЗП,МП,Л	№ 215	Каша рисова рідка молочна	150	200
Ф	№ 11-06	Компот із суміші сухофруктів	150	180
		ОБІД		
-	№ 20а	Салат зі свіжої капусти та моркви	40	55
МП,Л	№ 45	Суп овочевий зі сметаною	150/4	200/5
ЗП,МП,Л	№ 117	Каша пшоняна в'язка	82	103
Г	№ 71	Котлета рублена з м'яса курки	58	77
Ф	№ 178	Компот із яблук	120	150
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	40	50
		ВЕЧЕРЯ		
-	№ 136/№ 35	Ікра кабачкова/Ікра гарбузова	60/60	80/80
МП,Л	№ 47	Пюре з бобових (горох або сочевиця)	90	113
МП,Л	№ 55	М'ясо курки в сметані	30/9	40/12
МП,Л	№ 186	Кефір	100	125
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 7-06	Яблуко печене	53	70

ЧЕТВЕР				
СНІДАНОК				
-	№ 9-10	Салат з пекінської капусти	60	80
ЗП,Г,МП,Л	№ 137	Каша вівсяна в'язка	82	103
Г	№ 52	Гуляш з м'яса курки	32/18	43/24
МП,Л	№ 189	Молоко кип'ячене	100	160
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
ОБІД				
-	№ 116/4	Ікра морквяна/салат з вареного буряка	55/60	75/80
МП,Л	№ 41	Суп – пюре із квасолі зі сметаною	150/4	200/5
МП,Л	№ 115	Каша гречана в'язка	82	102
Г,Я	№ 69	Нагетси курячі	56	75
-	№ 193	Чай каркаде	140	170
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	60	80
ВЕЧЕРЯ				
МП,Л,Г,Я	№ 151	Вареники ліниві	70	98
Г,МП,Л	№ 95	Соус сметанный	20	30
Ф	№ 178	Компот із яблук	120	150
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	40	50
П'ЯТНИЦЯ				
СНІДАНОК				
-	№ 20а	Салат зі свіжої капусти та моркви	40	55
ЗП,Г,МП,Л	№ 116	Каша пшенична в'язка	90	113
Р,Г,Я,МП,Л	№ 50	Суфле рибне	45	68
МП,Л	№ 187 а	Какао на молоці	150	180
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	40	50
ОБІД				
МП,Л	№ 118	Овочі припущені в сметанному соусі	55	73
ЗП,МП,Л	№ 27	Капусняк український	150	200
Г,МП,Л	№ 3-17	Макарони відварені з сиром твердим	90/7	113/9
Я,ЗП,Г	№ 62	Ковбаски м'ясні (зі свинини)	50	66
Ф	№ 191	Сік фруктовий	120	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Фрукти свіжі	60	80
ВЕЧЕРЯ				
-	№ 11	Салат з червоної квасолі	50	67

Г	№ 6-08	Рагу із м'яса курки	100	134
МП,Л	Промислове виробництво	Сир твердий	10	15
Ф	№ 178	Компот із яблук	120	150
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
ІІІ ТИЖДЕНЬ				
ПОНЕДІЛОК				
СНІДАНОК				
-	№ 7	Салат з зеленого горошку та цибулі	60	80
Г,МП,Л	3-20	Макарони відварені з маслом вершковим	82	102
Я,Г,Л,МП	№ 92	Омлет	60	60
МП,Л	Промислове виробництво	Сир твердий	10	15
Ф	№ 191	Сік фруктовий	120	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
ОБІД				
-	№ 4	Салат з вареного буряка	60	80
ЗП	№ 42	Суп харчо	150/5	200/6
МП,Л	№ 2-26	Картопляне пюре	90	112
Г	№ 84	Шніцель зі свинини	60	80
Ф	№ 11-06	Компот із суміші сухофруктів	150	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	60	80
ВЕЧЕРЯ				
-	№ 20а	Салат зі свіжої капусти та моркви	40	55
ЗП,Г,МП,Л	№ 137	Каша вівсяна в'язка	82	103
Р,Г,Я,МП,Л	№ 49-1	Котлета рибна	59	88
МП,Л	№ 186	Кефір	100	125
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	60	80
ВІВТОРОК				
СНІДАНОК				
МП,Л,Г	№ 118	Овочі припущені у сметанному соусі	55	-
-	№ 6	Салат з квашеної капусти	-	55
ЗП,Г,МП,Л	№ 60	Плов з м'ясом курячим	110	146
МП,Л	№ 187а	Какао на молоці	150	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
ОБІД				
-	№ 231	Ікра овочева з квасолею	45	60

Г	№ 13	Суп гороховий з грінками	150/30	200/30
ЗП,МП,Л	№ 115	Каша гречана в'язка	82	103
МП,Л	№ 55	М'ясо курки в сметані	30/9	40/12
Ф	№ 178	Компот із яблук	120	150
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	30	40
		ВЕЧЕРЯ		
Ф	№ 191	Гарбуз запечений з яблуками	80	90
Г,Я,МП,Л	№ 160	Зрази з сиру кисломолочного	70	100
Ф	№ 11-06	Компот із суміші сухофруктів	150	180
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	30	40
		СЕРЕДА		
		СНІДАНОК		
МП,Л	№ 45	Морква припущена з родзинками	60	80
ЗП,МП,Л	№ 148	Суп молочний манний	180	200
Ф	№ 11-05	Компот із свіжих фруктів	120	160
		ОБІД		
-	№ 31	Ікра бурякова	60	80
ЗП,МП,Л	№ 33	Суп польовий зі сметаною	150/4	200/5
ЗП,Г	№ 205	Каша пшенична розсипчаста з цибулею	101	127
Р,МП,Л,Г	№ 77	Риба запечена в сметанному соусі	33/9	49/13
-	№ 193	Чай каркаде	140	170
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	60	80
		ВЕЧЕРЯ		
Г	№ 38	Капуста тушкована	60	80
	№ 47	Пюре з бобових (горох або сочевиця)	88	111
Г	№ 71	Котлета рублена з м'яса курки	58	77
МП,Л	Промислове виробництво	Сир твердий	10	15
Ф	№ 191	Сік фруктовий	120	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
		ЧЕТВЕР		
		СНІДАНОК		
-	№ 136/№ 35	Ікра кабачкова/ікра червона овочева	60/60	80/80
ЗП,Г,МП,Л	№ 119	Каша перлова в'язка	82	103
Г	№ 8	Чахохбілі з куркою	32/45	43/60
МП,Л	№ 186	Кефір	100	125
	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
		ОБІД		

-	№ 7	Салат з зеленого горошку та цибулі	60	80
ЗП	№ 27	Капусняк український	150	200
МП,Л	№ 111	Картопля тушкована з цибулею і томатом	100	113
Г	№ 5-01	Котлета зі свинини	60	81
Ф	№ 179	Кисіль із яблук	150	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	40	50
ВЕЧЕРЯ				
ЗП,Г,МП,Л, Я	№ 159	Гратен «Зебра» (запіканка сирна з какао)	122/10	155/15
Ф	№ 97	Соус яблучний	23	31
Ф	№ 11-05	Компот із свіжих фруктів	120	120
П'ЯТНИЦЯ				
СНІДАНОК				
Ф	№ 191	Гарбуз запечений з яблуками	80	90
ЗП, Г, МП, Л	№ 216	Каша вівсяна рідка молочна	150	200
Я	№ 93	Яйце варене	1	1
-	№ 193	Чай каркаде	140	170
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
ОБІД				
-	№ 31	Ікра бурякова	60	-
-	№ 15	Огірок солоний	-	60
ЗП	№ 31	Суп гречаний	150	200
Г	№ 216	Макарони відварені з овочами	100	125
Г,Я	№ 69	Нагетси курячі	56	75
МП,Л	Промислове виробництво	Сир твердий	10	15
Ф	№ 11-06	Компот із суміші сухофруктів	150	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	30	40
ВЕЧЕРЯ				
ЗП,Г,МП,Л	№ 115а	Каша булгур	77	92
-	№ 18/1	Бігос овочево-курячий	150	200
МП,Л	№ 189	Молоко кип'ячене	100	100
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	60	80
ІV ТИЖДЕНЬ				
ПОНЕДІЛОК				
СНІДАНОК				
МП,Л	№ 9-19	Салат моркв'яно-яблучний	94	126
ЗП,Г,МП,Л	№ 137	Каша вівсяна в'язка	82	103
Я	№ 93	Яйце варене	1	1

Ф	№ 11-06	Компот із суміші сухофруктів	150	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
		ОБІД		
-	№ 35	Ікра червона овочева	40	40
Г,Л,МП	№ 47	Суп селянський з перловою крупою та сметаною	150/5	200/7
-	№ 58	Печеня по –домашньому зі свининою	100	200
Ф	№ 191	Сік фруктовий	120	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Фрукти свіжі	60	80
		ВЕЧЕРЯ		
-	№	Ікра з буряка	55	73
ЗП,МП,Л	№ 4.03	Куліш з курячим м'ясом	100	180
МП,Л	№ 186	Кефір	100	125
Ф	№ 173-175	Фрукти свіжі	30	40
		ВІВТОРОК		
		СНІДАНОК		
-	№ 4	Салат з квашеної капусти	-	55
	№ 195	Гарбуз припущений	45	-
ЗП, Г,МП,Л	№ 115 а	Каша булгур	77	92
Г	№ 8	Чахохбілі з куркою	32/45	43/60
МПЮ Л	Промислове виробництво	Сир твердий	10	15
-	№ 193	Чай каркаде	140	170
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	60	80
		ОБІД		
-	№ 7	Салат з зеленого горошку та цибулі	60	80
МП,Л	№ 21	Борщ український зі сметаною	150/4	200/5
ЗП,Г,МП,Л	№ 118	Каша ячна в'язка	82	103
Р,Г,МП,Л,Я	№ 51	Хлібець рибний	48	73
Ф	№ 179	Компот із яблук	150	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	40	50
		ВЕЧЕРЯ		
ЗП, Г,МП, Л	№ 165	Котлети моркв'яні	55	73
МП,Г,ЗП,Л, Я	№ 154	Запиканка сирна з манною крупою	100	125
Г,МП,Л	№ 95	Соус сметанный	20	30
МП,Л	№ 187а	Какао на молоці	150	180

СЕРЕДА				
СНІДАНОК				
ЗП,МП,Л	№ 240	Плов з родзинками	100	125
Я,Г,Л,МП	№ 92	Омлет	60	60
МП,Л	№ 186	Кефір	100	125
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
ОБІД				
МП,Л,Г	№ 1	Буряк тушкований у сметанному соусі	60	80
МП,Л	№ 45	Суп овочевий зі сметаною	150/4	200/5
МП,Л	№ 115	Каша гречана в'язка	82	103
Г	№ 71	Котлета рублена з м'яса курки	58	77
Ф	№ 178	Компот із яблук	120	150
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	40	50
ВЕЧЕРЯ				
Г	№ 38	Капуста тушкована	60	80
Г,МП,Л	№ 134	Макарони відварені з сиром твердим	90/7	113/9
Г,МП,Л,Я	№ 83	Оладки з м'яса курки	70	93
-	№ 193	Чай каркаде	140	170
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	60	80
ЧЕТВЕР				
СНІДАНОК				
-	№ 9-10	Салат з пекінської капусти	60	80
ЗП,МП,Л	№ 124	Каша кукурудзяна розсипчаста	88	110
Р,Г,МП,Л	№ 74	Тюфтелька рибна в сметанно-томатному соусі	60/30	90/45
Ф	№ 191	Сік фруктовий	120	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
ОБІД				
-	№ 45	Морква припущена з родзинками	60	80
Г	№ 35	Суп гороховий з грінками	150/30	200/30
ЗП,Г,МП,Л	№ 116-1	Каша пшенична розсипчаста	82	103
Г	№ 54	Гуляш з м'яса свинини	32/18	43/24
Ф	№ 11-06	Компот із суміші сухофруктів	150	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	15	15
Ф	№ 173-175	Фрукти свіжі	60	80
ВЕЧЕРЯ				
Ф	№ 191	Гарбуз запечений з яблуками	80	90
ЗП,МП,Л	№ 145	Суп молочний з рисовою крупою	150	200

Ф	№ 179	Кисіль з яблук	150	180
П'ЯТНИЦЯ				
СНІДАНОК				
МП,Л	№ 118	Овочі припущені в сметанному соусі	55	73
ЗП,Г,МП,Л	№ 118	Каша ячна в'язка	82	103
Г	№ 52	Гуляш з м'яса курки	32/18	43/24
МП,Л	№ 187а	Какао на молоці	150	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
ОБІД				
-	№ 2	Салат з червоної капусти	50	67
Я,Г	№ 43	Суп болгарський	150	200
МП,Л	№ 2-26	Картопляне пюре	90	112
МП,Л	№ 54	Філе м'яса курки запечене під сиром	55	73
Ф	№ 182	Кисіль із сухофруктів	150	180
Г	Промислове виробництво	Хліб цільнозерновий	30	30
Ф	№ 173-175	Свіжі фрукти	40	50
ВЕЧЕРЯ				
ЗП,Г,Я,МП,Л	№ 156	Локшинник з сиром кисломолочним	120	150
Ф	№ 178	Компот із яблук	120	150
Ф	№ 7-06	Яблуко печене	53	70

Примітка: Перспективне чотириденне меню складено за збірником рецептур відповідно до якого готуються страви «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» методичний посібник упорядники Н.В. Омеляненко. Рекомендовано міністерством освіти і науки України.

З метою профілактики псевдотуберкульозу з 1 березня в ЗДО забороняється приготування салатів із свіжих овочів врожаю минулого року (капуста, морква, т.д.). Такі овочі підлягають обов'язковій термічній обробці. Для профілактики спалахів гострих кишкових інфекцій та харчових отруень з 15 квітня до 15 жовтня забороняється готувати вінегрет. Упродовж холодного періоду року вінегрет дозволяється готувати лише на обід або вечерю, виключається можливість варіння овочів на наступний день. Салати і вінегрети необхідно готувати з дотриманням санітарних норм. Заправляти безпосередньо перед видачею.

Сестра медична старша



Наталія ДІМУРА