

ПОГОДЖЕНО

Начальник Олександрійського
районного управління Головного
управління Держпродспоживслужби
в Кіровоградській області

Олександр СІЛЕНКО
«23» 19 жовтня 2025 року

ЗАТВЕРДЖЕНО

Управління освіти
Олександрійської міської ради
Кіровоградської області

Олександр АВРАМЕНКО

2025 року

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ НА ВЕСНЯНИЙ ПЕРІОД

для організації одноразового харчування дітей віком від 6-11 років в закладах освіти
та інших організованих дитячих колективах (сніданок) *УО ОЦР*

І ТИЖДЕНЬ			
ПОНЕДІЛОК			
Збірник рецептур, №ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 р. Вихід, г
ТК№1.00		Салат зі свіжих огірків	100
ТК №4.03	МП,Л	Куліш з курячим м'ясом	180
ТК №1.13	МП,Л	Сир твердий	15
пром.вироб	Г, МП,Л	Хліб цільнозерновий з вершковим маслом	30/6
ТК№235		Чай	180
ТК№12.01		Фрукти	100
ВІВТОРОК			
ТК№1.35	Л,МП	Салат із буряка зі сметаною	100
ТК№4.16	МП,Л	Печення по домашньому з куркою	180
ТК №11.06 б		Компот із сухофруктів	180
пром.вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30
ТК№12.01		Фрукти	100
СЕРЕДА			
ТК №9-10		Салат з пекінської капусти	80
ТК№115 а	МП,Л	Каша гречана розсипчаста	113
ТК №07.12	МП,Л,Г	Запіканка сирна з бананом та сметаною	165
ТК№11.03		Узвар	150
ТК№12.01		Фрукти	56
ЧЕТВЕР			
ТК№1.30	МП,Л	Салат з молодої капусти, огірків та кропу	100
ТК№4.06	Р,Я, МП,Л	Котлета рибна любительська	88
ТК№08.04	МП,Л	Рис розсипчастий з орегано	120
ТК№11.05	МП,Л	Какао	150
пром. вироб	Г	Хліб цільнозерновий	30
ТК№12.01		Фрукти	100
П'ЯТНИЦЯ			
ТК№1.44а		Салат з варених овочів	75
ТК№8.01	МП,Г,Л	Омлет	60
ТК№210	Л,Г	Макарони відварені з овочами	130
пром.вироб	МП,Л	Сир твердий	15
пром.вироб		Сік	200
ТК№12.01		Фрукти	100
ІІ ТИЖДЕНЬ			
ПОНЕДІЛОК			
ТК№9.10		Салат з пекінської капусти	80

ТК№801	Я, МП,Л,Г	Омлет	60
ТК №08.25	МП,Л,Г	Булгур	120
пром. вироб	Г	Хліб цільозерновий з вершковим маслом	30/6
пром. вироб	МП, Л	Сир твердий	10
ТК№235		Чай	200
ТК№12.01		Фрукти	100
ВІВТОРОК			
ТК№1.34	МП,Л	Салат з капусти та огірків зі сметаною	100
ТК№4.04	МП, Л	Плов з курячим м'ясом	180
ТК№11.03		Узвар	120
пром.вироб	Г	Хліб цільозерновий	30
ТК№12.01		Фрукти	100
СЕРЕДА			
ТК№1.35	МП,Л	Салат із буряка зі сметаною	100
ТК№115а	МП,Л,Г	Каша гречана розсипчаста	90
ТК№802	МП,Л,Г,Я	Пудинг із кисломолочного сиру	150
пром. вироб		Сік	200
ТК№12.01		Фрукти	100
ЧЕТВЕР			
ТК№1.23		Салат з капусти, зеленого горошку з насінням соняшника	100
ТК№17	Р,	Риба запечена в томаті з овочами	95/60
ТК№007	МП,Л,	Картопляне пюре	150
пром. вироб	Г	Хліб цільозерновий	30
пром.вироб.	МП,Л	Сир твердий	10
ТК№11.05	МП,Л	Какао	150
ТК№12.01		Фрукти	100
П'ЯТНИЦЯ			
ТК№1.36		Салат із буряка з ароматною олією	100
ТК№4.08	Г,Я,МП,Л	Курячий шніцель	70
ТК№3-17	МП,Л,Г	Макарони відварені з твердим сиром	113/15
ТК№11.06.а		Компот із сухофруктів	150
ТК№12.01		Фрукти	100
ІІІ ТИЖДЕНЬ			
ПОНЕДІЛОК			
ТК№ 1.35	МП	Салат із буряка зі сметаною	100
ТК№4.07		Курка по-італійськи	60
ТК№115 г	МП,Л,	Гречана каша	120
ТК№11.06 б		Компот із сухофруктів	180
ТК№12.01		Фрукти	100
ВІВТОРОК			
ТК№1.28		Салат з капусти з ароматною олією	100
ТК№00	Я	Яйце варене	1 шт
ТК№08.28	МП,Л	Банаш	150
ТК№11.05	МП,Л	Какао	150
пром вироб.	Г, МП	Хліб цільозерновий з вершковим маслом	30/5
ТК№12.01		Фрукти	100
СЕРЕДА			
ТК№1.62	МП,Л,Г,Ц	Салат пекінської капусти з апельсином	100
ТК№11.22	МП,Г,Л Ц	Соус сметано-гірчичний	13

ТК№21	МП,Л,Г,Я	Пудинг сирно-яблучний	158
ТК№10.11		Сметанковий соус	25
ТК№235		Чай	180
ТК№12.01		Фрукти	40
ЧЕТВЕР			
ТК№1.34	МП,Л	Салат з капусти та огірків зі сметаною	100
ТК№6.05	Р,Я	Фрикадельки рибні	60(2 шт)
ТК№08.12	МП,Л	Відварена картопля з вершковим маслом	120
ТК№11.03		Узвар	150
пром. вироб	Г	Хліб цільнозерновий	30
ТК№12.01		Фрукти	100
П'ЯТНИЦЯ			
ТК №1.30		Салат із молоді капусти, огірків та кропу	100
ТК№8.05	МП,Л,С	Різотто з зеленим горошком та твердим сиром	120
ТК№4.09	Г,Л,Я,МП	Курячі нагетси	85
пром.вироб.		Сік	200
пром. вироб	Г,МП,Л	Хліб цільнозерновий	30
ТК№12.01		Фрукти	100
ІV ТИЖДЕНЬ			
ПОНЕДІЛОК			
ТК№1.29		Салат з капусти, огірків та кропу	100
ТК№4.14	Л,МП	Бігос з гречкою та курячим м'ясом	150
ТК№11.03		Узвар	150
пром. вироб	Г	Хліб цільнозерновий	30
ТК№12.01		Фрукти	100
ВІВТОРОК			
ТК№1.36		Салат із буряка з ароматною олією	100
ТК№801	Я,Л,Г	Омлет	60
ТК№08.26	МП,Г,ЗП	Каша пшенична	120
пром. вироб		Сік	200
ТК№12.01		Фрукти	100
СЕРЕДА			
ТК№1.62/ 11.22	МП,Л,Г,Ц	Салат з пекінської капусти з апельсином	100
		Соус сметанно-гірчичний	13
ТК№303	МП,Я,Л,Г	Запіканка сирна зі сметаною	140
ТК№210	МП,Л	Макарони відварені з овочами	130
ТК№11.05	МП,Л	Какао	180
ТК№12.01		Фрукти	75
ЧЕТВЕР			
ТК№1.72		Салат з капусти, яблука з соусом вінегрет	100
ТК№17	Р, Г,МП	Риба запечена в томаті з овочами	95/60
ТК№007	МП,Л	Картопляне пюре	150
пром.вироб	Г	Хліб цільнозерновий	30
пром.вироб.	МП,Л	Сир твердий	15
ТК №235		Чай	180
ТК№12.01		Фрукти	70
П'ЯТНИЦЯ			
ТК№1.20		Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	100
ТК№4.06	МП,Л,Я,Г	Котлета по міланськи з сиром	90
ТК№08.04	МП,Л,Г	Рис розсипчастий з орегано	120

ТК №11.06 б		Компот із сухофруктів	180
пром.вироб	Г	Хліб цільнозерновий	30
ТК №12.01		Фрукти	100

Примітка: для приготування салатів із свіжих овочів використовуються овочі врожаю 2025 року.

Сестра медична старша



Ірина ЮДЕНКОВА