

Усесвітній день гігієни рук, або Миємо руки за інструкцією

01



Змочить руки водою

02



Нанесіть достатньо мила,
щоб покрити поверхню рук

03



Потріть руки

04



Потріть однією рукою тильний
бік іншої долоні та очистіть
між пальцями. Зробіть те саме
іншою рукою

05



Потріть долоні та очистіть
між пальцями

06



Стисніть пальці кожної
руки тильним боком долоні.
Потріть кінчики пальців

07



Потріть один великий палець іншою рукою. Зробіть те саме з іншим великим пальцем

08



Потріть кінчиками пальців долоню іншої руки. Зробіть те саме іншою рукою

09



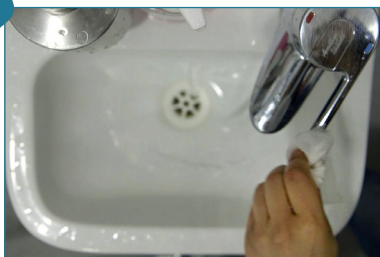
Промийте руки водою¹

10



Витріть руки одноразовим рушником

11



Використайте одноразовий рушник, щоб закрити кран



5
травня
Усесвітній день
гігієни рук

Примітка. Подано за даними Центру громадського здоров'я МОЗ — phc.org.ua.