

ПРАВИЛА ПОВОДЖЕННЯ З КНИГОЮ

- Не читай книгу під час їжі!
- Не бери книгу брудними руками!
- Не пиши та не малюй на сторінках книги!
- Не вирізай малюнки з книги!
- Не вкладай між сторінок зайві предмети: олівці, ручки, зошити...

ГІГІЄНА ЧИТАННЯ

- ❖ Читай книгу тільки сидячи!
- ❖ Читай у добре освітленому приміщенні!
- ❖ Слідкуй, щоб світло падало на книгу зверху або з лівого боку!
- ❖ Тримай книгу на відстані не менше 30 см від очей!
- ❖ Клади книжку на стіл або спеціальну підставку!
- ❖ Кожні 30 хвилин читання роби перерву!

