

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Гімназії «Сузір'я-19»

Неля ОВЧАРЕНКО

РОЗПОРЯДОК ДНЯ

переддошкільної і дошкільних груп Гімназії «Сузір'я-19»
на 2025/2026 навчальний рік

Вікові групи	Ясельна група	Молодша група	Середня група	Старша група
Режимні процеси				
Вдома. Підйом, ранковий туалет, спілкування.	7 ⁰⁰ - 7 ³⁰	7 ⁰⁰ - 7 ³⁰	7 ⁰⁰ - 7 ³⁰	7 ⁰⁰ - 7 ³⁰
В освітньому закладі. Огляд дітей. Температурний скринінг. Бесіди. Спілкування. Самостійна діяльність. Рухливі, дидактичні гри. Проведення ранкової зустрічі.	7 ³⁰ - 8 ¹⁵	7 ³⁰ - 8 ²⁰	7 ³⁰ - 8 ²⁰	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Ранкова гімнастика.	8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	8 ¹⁰ - 8 ²⁰	8 ²⁰ - 8 ³⁵
Підготовка до сніданку. Сніданок.	8 ¹⁵ - 8 ³⁰	8 ²⁰ - 8 ⁴⁰	8 ²⁰ - 8 ⁴⁰	8 ³⁵ - 8 ⁵⁰
Ігри. Самостійна діяльність. Підготовка до занять.	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰ (9 ⁰⁰)	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰
ХВИЛИНА МОВЧАННЯ	9 ⁰⁰	9 ⁰⁰	9 ⁰⁰	9 ⁰⁰
Організована навчально-пізнавальна діяльність (заняття): групові, індивідуально-групові, індивідуальні.	9 ⁰¹ - 9 ³⁰	9 ⁰¹ - 9 ⁴⁰	9 ⁰¹ - 10 ⁰⁰	9 ⁰¹ - 10 ³⁰
Підготовка до прогулянки, прогулянка. Спостереження. ДПД. Ігри. Самостійна діяльність за інтересами. Індивідуальні заняття.	9 ³⁰ - 11 ³⁰	9 ⁴⁰ - 11 ⁵⁰	10 ⁰⁰ - 12 ¹⁰	10 ³⁰ - 12 ²⁰
Повернення з прогулянки. Туалетно-гігієнічні процедури.	11 ³⁰ - 11 ⁵⁰	11 ⁵⁰ - 12 ¹⁰	12 ¹⁰ - 12 ²⁰	12 ²⁰ - 12 ³⁰
Підготовка до обіду. Обід.	11 ⁵⁰ - 12 ²⁰	12 ¹⁰ - 12 ⁴⁰	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰	12 ³⁰ - 13 ⁰⁰
Підготовка до сну. Сон.	12 ²⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Поступовий підйом. Оздоровчі процедури.	14 ⁴⁵ - 15 ⁰⁰	14 ⁴⁵ - 15 ⁰⁰	14 ⁴⁵ - 15 ⁰⁰	14 ⁴⁵ - 15 ⁰⁰
Вечеря.	15 ¹⁵ - 15 ²⁵	15 ¹⁵ - 15 ²⁵	15 ¹⁵ - 15 ²⁵	15 ²⁰ - 15 ³⁰
Ігри-заняття (спільні, індивідуальні). Розваги. Гурткова робота.	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰
Підготовка до прогулянки. Прогулянка. Безконтактні ігри. СХД. Індивідуальна робота. Самостійна ігрова діяльність.	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰
Бесіда з батьками. Повернення дітей додому.	До 17 ³⁰	До 17 ³⁰	До 17 ³⁰	До 17 ³⁰
Вдома. Прогулянка з батьками.	17 ³⁰ - 18 ⁵⁰	17 ³⁰ - 18 ⁵⁰	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰
Повернення з прогулянки. Туалетно-гігієнічні процедури.	18 ⁵⁰ - 19 ⁰⁰	18 ⁵⁰ - 19 ⁰⁰	19 ⁰⁰ - 19 ¹⁰	19 ⁰⁰ - 19 ¹⁰
Підготовка до вечері. Вечеря.	19 ⁰⁰ - 19 ²⁰	19 ⁰⁰ - 19 ²⁰	19 ¹⁰ - 19 ³⁰	19 ¹⁰ - 19 ³⁰