

The background features a light blue-to-purple gradient. Numerous realistic water droplets of various sizes are scattered across the surface, some with highlights and shadows. In the center, a faint, semi-transparent globe is visible, showing the outlines of continents.

# **У ФОКУСІ УВАГИ- БЕЗПЕКА ТА ГІГІЄНА ПРАЦІ**

**СЛУЖБА ОХОРОНИ ПРАЦІ ГІМНАЗІЇ «СУЗІР'Я-19»**

## **ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ**

- **МІЖНАРОДНА ОРГАНІЗАЦІЯ ПРАЦІ (МОП) — ОДНА ІЗ НАЙСТАРІШИХ МІЖНАРОДНИХ МІЖУРЯДОВИХ ОРГАНІЗАЦІЙ. У 2024 РОЦІ ЇЇ ВИПОВНИТЬСЯ 105 РОКІВ.**
- **СВОЇМИ ПЕРШОЧЕРГОВИМИ ЗАВДАННЯМИ МОП ВИЗНАЧАЄ: ПІДТРИМКУ ДЕМОКРАТІЇ І СОЦІАЛЬНОГО ДІАЛОГУ, БОРТЬБУ З БІДНІСТЮ І БЕЗРОБІТТЯМ, ЗАБОРОНУ ДИТЯЧОЇ ПРАЦІ.**
- **ЗА РІШЕННЯМ ОРГАНІЗАЦІЇ 28 КВІТНЯ ВІДЗНАЧАЮТЬ ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ ОХОРОНИ ПРАЦІ. УПЕРШЕ ПІД ТАКОЮ НАЗВОЮ ЙОГО ВІДЗНАЧАЛИ У 2003 РОЦІ. АЛЕ ІДЕЯ ЗАПОЧАТКУВАТИ ТАКИЙ ОСОБЛИВИЙ ДЕНЬ З'ЯВИЛАСЯ ПІСЛЯ ТОГО, ЯК У 1989 РОЦІ АМЕРИКАНСЬКІ Й КАНАДСЬКІ РОБІТНИКИ ТА ПРОФСПІЛКИ ПРОВЕЛИ ДЕНЬ УШАНУВАННЯ ПАМ'ЯТІ ПРАЦІВНИКІВ, ЯКІ ЗАГИНУЛИ НА РОБОТІ.**
- **У МІЖНАРОДНИЙ ДЕНЬ ОХОРОНИ ПРАЦІ В УКРАЇНІ ТАКОЖ ВІДЗНАЧАЮТЬ ДЕНЬ ОХОРОНИ ПРАЦІ (УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА УКРАЇНИ № 685/2006, ВИДАНИЙ 18.08.2006). ДЕНЬ ОХОРОНИ ПРАЦІ В УКРАЇНІ ЗАПРОВАДЖЕНО З МЕТОЮ ПРИВЕРНЕННЯ УВАГИ СУСПІЛЬСТВА, ОРГАНІВ ДЕРЖАВНОЇ ВЛАДИ, СУБ'ЄКТІВ ГОСПОДАРЮВАННЯ ДО ПИТАНЬ ОХОРОНИ ПРАЦІ, ЗАПОБІГАННЯ НЕЩАСНИМ ВИПАДКАМ НА ВИРОБНИЦТВІ ТА ПРОФЕСІЙНИМ ЗАХВОРЮВАННЯМ В УКРАЇНІ.**
- **В УМОВАХ ВІЙНИ ЦЕЙ ДЕНЬ НАБУВАЄ ОСОБЛИВОГО ЗНАЧЕННЯ. У ТОЙ ЧАС, ЯК КРАЇНА ВТРАЧАЄ НАЙКРАЩИХ, НЕПРИПУСТИМО ДОПУСКАТИ СМЕРТЕЛЬНИХ ВИПАДКІВ НА ВИРОБНИЦТВІ. ВАЖЛИВО ПІДВИЩИТИ УВАГУ ПРАЦІВНИКІВ І КЕРІВНИЦТВА ПІДПРИЄМСТВА ДО ПИТАНЬ БЕЗПЕКИ Й ГІГІЄНИ ПРАЦІ, ПОСТІЙНО ВДОСКОНАЛЮВАТИ СИСТЕМУ УПРАВЛІННЯ ОХОРОНОЮ ПРАЦІ ТА ВПРОВАДЖУВАТИ НАЙЕФЕКТИВНІШІ ПРАКТИКИ, ЩОБ ЗАБЕЗПЕЧИТИ БЕЗПЕКУ НА ВИРОБНИЦТВІ.**

**28 КВІТНЯ – ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ ОХОРОНИ ПРАЦІ І ЦЬОГОРІЧНИЙ ДЕВІЗ  
«ВПЛИВ ЗМІНИ КЛІМАТУ НА БЕЗПЕКУ ТА ГІГІЄНУ ПРАЦІ».**

**ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БЕЗПЕЧНОЇ ТА ЗДОРОВОЇ ПРАЦІ В УМОВАХ ЗМІНИ КЛІМАТУ –  
ЦЕ ВАЖЛИВЕ ЗАВДАННЯ, ЯКЕ ПОТРЕБУЄ СПІЛЬНИХ ЗУСИЛЬ, АДЖЕ ЗМІНА  
ПОГОДНИХ УМОВ БЕЗПОСЕРЕДНЬО ВПЛИВАЄ НА СФЕРУ ПРАЦІ, ОСОБЛИВО  
НА БЕЗПЕКУ ТА ЗДОРОВ'Я ПРАЦІВНИКІВ.**





**Вплив зміни клімату на здоров'я,  
безпеку та гігієну праці**

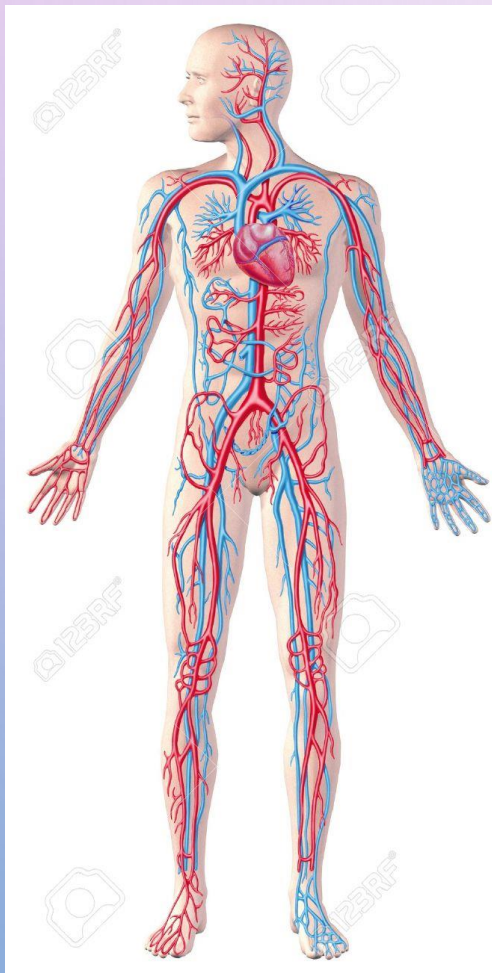
***Зміна клімату*** – суттєва та тривала зміна у статистичному розподілі погодних умов протягом тривалих проміжків часу: від десятиліть до мільйонів років.





**Уся сукупність кліматичних факторів впливає на системи органів,  
що є головними у процесі теплообміну із середовищем**

*Серцево-судинна*



*Дихальна*



*Кровозабезпечення  
шкірних покривів*



*Потовидільна*



# Вплив погодно-кліматичних умов на здоров'я людини:

## Зміни атмосферного тиску:

-зниження

-підвищення

Проблеми дихання,  
слабкість,  
серцево-судинна  
недостатність



Зниження  
артеріального  
тиску,  
кількості  
лейкоцитів



## Нестача сонячного світла

Апатія,  
депресія



## Запиленість, замкнутість повітря

Головний біль,  
сонливість,  
роздратованість



Головною причиною є **не регулярні коливання кліматичних показників, а їх раптові зміни.**



**Метеозалежність (або метеопатій) - це зміна стану здоров'я, яке відбувається під впливом природних факторів: температури, вологості повітря, атмосферного тиску.**

**!** Намагайтеся лягати і прокидатися в один і той же час; бажано спати не менше 7 годин на добу.

**!** Намагайтеся не переробляти і не перевантажувати себе.

**!** Обов'язково приймайте вітамінно-мінеральні комплекси.

## **Що робити, якщо у вас метеозалежність?**

**!** Уранці не потрібно різко схоплюватися після першого дзвінка будильника: полежте хвилин 5 в ліжку, після чого спокійно (саме спокійно!) устаньте з ліжка й обов'язково зробіть легку 10-хвилинну зарядку.

**!** Не нервуйте, не сваріться, бережіть себе і свою нервову систему.

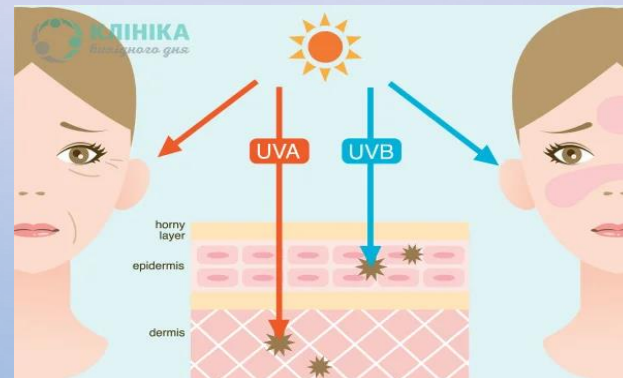
**!** Намагайтеся харчуватися не менше 3-4 разів на день невеликими порціями.

**!** Різноманітність свій раціон харчування; їжте більше овочів, фруктів, кисломолочних продуктів і білків.



Існують такі професійні ризики, як забруднення повітря, екстремальні погодні явища, тепловий стрес, ультрафіолетове випромінювання, великі промислові аварії.

Тож окрему увагу необхідно приділити саме підвищеному впливу хімічних речовин



Психосоціальні ризики, стрес, пов'язаний з роботою, та неінфекційні захворювання викликають велике занепокоєння для багатьох працівників.

Необхідно приділяти більше уваги зв'язкам між безпекою й гігієною праці та здоров'ям суспільства, зміцненню здоров'я, профілактиці та лікуванню нових психосоціальних ризиків, порушень психічного здоров'я та неінфекційних захворювань.





## ВИКОРИСТАНІ ДЖЕРЕЛА

1.ОЛЬГА ЯНЧУК, ЗАСТУПНИЦЯ НАЧАЛЬНИКА УПРАВЛІННЯ - НАЧАЛЬНИК ВІДДІЛУ ПРОФІЛАКТИКИ ТА РОЗСЛІДУВАННЯ НЕЩАСНИХ ВИПАДКІВ УПРАВЛІННЯ КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВІРОЧНОЇ РОБОТИ ГОЛОВНОГО УПРАВЛІННЯ ПЕНСІЙНОГО ФОНДУ УКРАЇНИ В КІРОВОГРАДСЬКІЙ ОБЛАСТІ.

2.КСЬОНЗ Н.В., ДИРЕКТОР ЗАКЛАДУ ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ, КРИВИЙ РІГ, ДНІПРОПЕТРОВСЬКА ОБЛАСТЬ, [HTTPS://VSEOSVITA.UA/USER/ID217190](https://vseosvita.ua/user/id217190)